

Benjamin hockeywedstrijdjes t Gooi 2011-2012



Om de Benjamins kennis te laten maken met 'echte' wedstrijdjes (en omdat ze dit meestal het leukste vinden) organiseren we vanaf de herfstvakantie diverse wedstrijdjes en toernooitjes voor de Benjamins van HC keramikos. Er wordt zowel onderling als tegen teams van clubs uit de omgeving gespeeld. Een spannende ervaring maar bovenal een gezellige, leuke en leerzame kans om te oefenen en in de praktijk te brengen wat ze al geleerd hebben.

Bij de wedstrijdjes met andere clubs proberen we het wedstrijdschema zo in elkaar te zetten dat er veelal tegen wisselende tegenstanders gespeeld wordt. Op die dagen zijn er meer dan 200 kinderen in de weer op de velden. Met alle toeschouwers maakt dat een drukke ochtend, een vol clubhuis en parkeerplaats. Gelieve zo veel mogelijk met de fiets te komen. Op deze onderstaande dagen vervalt de reguliere zondagtraining.

Hieronder algemene informatie over locaties, wedstrijdschema's, opzet en spelregels

wedstrijddag	tijd	locatie	Deelnemende clubs	Opm
11 december 2011	09.00 - 12.00 uur	HC keramikos	<i>Keramikos, Naarden, Spandersbosch, Laren</i>	<i>kerstballen toernooi – verzamelen 09.30 uur</i>
18 maart 2012	meisjes 09.30 uur jongens 10.15 uur	HC 't Spandersbosch	<i>Keramikos, Naarden, Spandersbosch, Laren</i>	<i>minimaal 15 minuten vooraf melden bij wedstrijdtafel in clubhuis</i>
15 april 2012	meisjes 09.30 uur jongens 10.15 uur	LMHC Laren	<i>Keramikos, Naarden, Spandersbosch, Laren</i>	
13 mei 2012	2 shifts: 09.30 uur en 10.10 uur	HC Naarden	<i>Keramikos, Naarden, Spandersbosch, Laren</i>	<i>Tijden zie wedstrijdschema</i>
3 juni 2012	09.00 - 12.15 uur	HC 't Spandersbosch	<i>Keramikos, Naarden, Spandersbosch, Laren, Weesp</i>	<i>Boschkabouter- slotdag</i>

Teamindeling: De teamindeling voor deze wedstrijdjes is hetzelfde als de reguliere indeling (landenteams) van de zondagochtend trainingen. Minimaal 6 spelers per team, de overigen zijn wissels.

Begeleiding: de trainers vormen samen met nog een ouder de begeleiding.

Per team zijn er 2 coaches nodig en 1 spelbegeleider.

De coach(es) delen het team op in een A en B team, dit wisselt per wedstrijddag en begeleiden de A en B teams tijdens de wedstrijdjes en regelen de wissels. Wissel veelvuldig door, om de 2 minuten, om iedereen veel speeltijd te geven en de wissels kort een en ander uit te leggen over regels, techniek en tactiek.

De coaches zijn aanspreekpunt voor afmeldingen en het regelen invallers.

De spelbegeleiders begeleiden het spel en leggen de regels uit waar nodig, houden de stand bij treden op bij te groot niveau verschil. Houdt als spelbegeleider vooral in het oog dat er lekker (veel) gespeeld kan worden en dat de wedstrijd fair verloopt. Spelbegeleiders zorgen dat alles sportief en vlot verloopt en dat er zoveel mogelijk gehockeyd wordt (binnen de regels) in de twee keer 15 wedstrijdminuten. Spelbegeleider zorgt voor een bal en een fluit.

Organiseer zelf per team wie er coach of spelbegeleider is, vraag dus ook andere ouders uit het team.

Spelbegeleider en coachen kan niet worden gecombineerd.

Tenue: We spelen in ons clubtenue. Uiteraard zijn bitje en scheenbeschermers verplicht. Als je tegen een ander Keramikos team speelt neemt het 2^e genoemde team hesjes mee of speelt in een afwijkende kleur (donker blauwe sokken en shirt of rood shirt en rode sokken).

Locaties en tijden: zie de site voor locaties en tijden. Zorg dat je 15 minuten voor aanvang aanwezig bent. Meld je bij de wedstrijdtafel en met het hele team samen de veldjes helpen uitzetten en op tijd de warming-up starten.

HC Spandersbosch: www.spandersbosch.nl

Sportpark Crailoo 8 – Hilversum Clubhuis: 035-5445701

HC Laren: www.lmhc.nl

Eemnesserweg 33a – Laren Clubhuis: 035-5382716

Overige clubs: bekend

Benjamin hockeywedstrijdjes t Gooi 2011-2012



Opzet:

Wedstrijdjes volgens de KNHB spelregels (3:3, met 4 goals, op 1/8 veldje, A&B team, 2x15 minuten)

- In shifts (aanvang 09.30 uur en 10.15 uur) – wisselende locaties – zie schema
- 15 minuten voor aanvang wedstrijd aanwezig
- Ieder speelt in eigen clubtenue
- Mondbeschermer en scheenbeschermers verplicht
- Ieder team levert 2 coaches en 1 spelbegeleider (blijven bij het team)
- Team X speelt tegen team Y; beiden worden onderverdeeld in een A en B team a 3 spelers (evt 4^e als wissel)
- Opzet:
 - o teams X en Y worden ingedeeld tegen elkaar op ¼ veld
 - o eerste 15 minuten speelt op 1/8 veldje speelt XA-YA en op het andere 1/8 veldje XB-YB
 - o dan in de pauze van 5 minuten draait het Y-team van plek
 - o dan spelen de teams XA-YB en XB-YA 15 minuten tegen elkaar
 - o het zijn oefenwedstrijdjes, met de einduitslag wordt niets gedaan
 - o speel volgens de regels anders is het geen oefenen meer en daar leren ze het meest van – speel dus met 3 en nooit met 4 speelsters! – [klik hier voor link -spelregels 3-talhoockey](#)

Heel veel hockeyplezier.

Mick van Zuiden & Carole Hendriks
HC Keramikos

tc-b@hckeramikos.nl
www.hckeramikos.nl

- ALLE INFORMATIE IS TE VINDEN OP DE WEBSITE www.hckeramikos.nl -