

# Oefenwedstrijden Keramikos 29 januari 2012



**Opzet:** drie korte wedstrijdjes tegen steeds een andere tegenstander.

- de F-jes spelen 3x12 minuten 3:3 op 1/8 veld
- de E-tjes spelen 3x20 minuten 6:6 op ¼ veld
- rust tussen de wedstrijdjes iets langer voor uitleg en evt keepers wissel
- gewone spelregels hanteren per categorie, leg het spel stil en leg het uit als er iets uit te leggen valt (qua spelregels, posities, oplossingen qua samenspel en techniek – grip, push, flats, etc)
- bitje en scheenbeschermers **verplicht!**, bij de E correcte keepers uitrusting (shirt over bodyprotector) en NIET slaan, wel lage flats of schuifslag

## Categorie E: 14 meisjes teams (gewijzigde versie dd 28 januari)

Keramikos ME1	Gooische ME5
Keramikos ME2	Laren ME8
Keramikos ME3	IJburg ME
HCN ZoJeCo ME1	Keramikos ME6
Spandersbosch ZJH ME1	Keramikos ME7
Spandersbosch ZJH ME2	Weesp ME1
Keramikos ME4	Weesp ME2 / combi team Keramikos

Veld	1 <sup>e</sup> wedstrijd 10.00-10.20 uur	2 <sup>e</sup> wedstrijd 10.30-10.50 uur	3 <sup>e</sup> wedstrijd 11.00-11.20 uur
3 A	HCK ME2 – HCN ZJH ME1	HCK ME2 – Spabo ZJH ME2	HCK ME2 – IJburg ME
3 B	HCK ME3 – IJburg ME	IJburg ME – HCK ME7	Spabo ZJH ME2 – HCK ME7
3 C	HCK ME1 – GHC ME5	HCK ME1 – Spabo ZJH ME1	HCK ME1 – Laren ME8
3 D	Spabo ZJH ME1 – Laren ME8	GHC ME5 – Laren ME8	Spabo ZJH ME1 – GHC ME5
Arena - A	Spabo ME2 – HCK ME6	HCK ME3 - HCN ZJH ME1	Weesp ME1 – HCN ZJH E1
Arena - B	Weesp ME1 – HCK ME7	Weesp ME1 – HCK ME4	HCK ME3 – HCK ME4 *
1A	HCK ME4 – combi team/Weesp	HCK ME6 – combi team/Weesp	Weesp ME1 – combi team/Weesp

\* speelt in afwijkende kleur indien wedstrijd tegen eigen clubgenootjes

## Categorie F: 4 teams bij de meisjes en 2 bij de jongens == opsplitsen in een A en B team

1. Keramikos MF4 ( \* speelt in afwijkende kleur indien wedstrijd tegen Keramikos)
  2. Keramikos MF7
  3. Weesp MF1
- 
1. Keramikos JF1
  2. Weesp JF1
  3. Keramikos JF3 \*

Veld	1 <sup>e</sup> wedstrijd 10.10-10.23 uur	2 <sup>e</sup> wedstrijd 10.30-10.42 uur	3 <sup>e</sup> wedstrijd 10.50-11.02 uur
1 B onder	HCK MF4A – Weesp MF1A	HCK MF4A * – HCK MF7A	HCK MF7A – Weesp MF1B
1 B boven	HCK MF4B * – HCK MF7A	HCK MF4B – Weesp MF1B	HCK MF4B – Weesp MF1A
1 C onder	HCK MF7B – Weesp MF1B	HCK MF7B – Weesp MF1A	HCK MF7B – HCK MF4A *
1C boven	HCK JF3A – Weesp JF1 A	HCK JF1B - Weesp JF1 A	HCK JF1B – HCK JF3B *
1D boven	HCK JF1A – HCK JF3B *	HCK JF3A – HCK JF3B *	HCK JF3A – Weesp JF1 B
1D onder	HCK JF1B – Weesp JF1B	HCK JF1A – Weesp JF1B	HCK JF1A – Weesp JF1A

\* speelt in afwijkende kleur indien wedstrijd tegen eigen clubgenootjes