

KERAMIKOS NIEUWS FLATS

14 maart 2011

Het was een heerlijk weekend, droog, zonnetje, zachte temperaturen.... de Lente heeft z'n intrede gedaan. De tweede helft van de ZoJeCo voor de E-tjes en F-jes is weer van start gegaan en we hebben allemaal al 2 wedstrijden gespeeld in de nieuwe poules. Extra complimenten voor ons team Marokko, zij staan als nieuwkomer in de E-categorie gedeeld op de eerste plaats. Ook de Benjamins gaan nu enkele wedstrijden spelen, waaronder aanstaand weekend een toernooi op de velden van Naarden. De eerste teams hebben al een wedstrijdje gespeeld en het was een groot succes.

Het weekend van 26-27 maart gaat de zomertijd weer in, zet het vast in je agenda, helaas wel een uurtje korter slapen.

Voor allemaal geldt:

- haren vast, ook enkele jongens! Doe een bandje in zodat je haren niet voor je gezicht hangen en voor de dames haar in vlecht of paardenstaart.
- Mond en scheenbeschermers verplicht.
- Speel niet met winterjassen, kleding kan droog in de kleedkamer hangen of in de tas bij de coach. Trek na de training of wedstrijd iets wams/droogs aan.
- En kom op tijd, zeker ook de trainers! Geef het goede voorbeeld. Zorg dat 5 minuten voor aanvang je team verzamelt bij het hek/ingang veldje en dat er gelijk begonnen kan worden op de afgesproken tijd. Voor de wedstrijden geldt, 15 minuten zodat er een warming-up gedaan kan worden van 10 minuten.

Benjamins

Aanstaand weekend om 08.45 uur aanwezig zijn voor het toernooi. Je speelt in Keramikos tenue. Afzeggen kan niet meer! Er wordt nog een sterrenteam gevormd (uit ieder team van Keramikos 1 meisje, afhankelijk van het aantal aanwezigen in een team. Meld je aan of wij wijzen kinderen hiervoor aan).

De trainers zijn de 2 coaches en dan hebben jullie nog een spelbegeleider nodig. Stem onderling binnen het team af wie welke taak op zich neemt. Coaches en spelbegeleiders; lees de briefing goed door die jullie toegestuurd is. Meer informatie over het toernooi voor iedereen (incl wedstrijdprogramma) van aanstaand weekend: [directe link naar toernooi](#)

Daarnaast gaan we wedstrijdjes spelen op Laren en Spandersbosch! Kijk op de site wanneer jouw team aan de beurt is en hoe laat. Resterende data: 27 maart op Laren, 17 april op Spandersbosch en 22 mei op Laren. Zie [link naar programma op de site](#) voor locaties, routes, tijden en wedstrijdsschema.

F-categorie

Aanstaande zondag spelen alle F-jes op de velden van HC 't Spandersbosch.

Lezen jullie de spelregels nog eens door, er staan ook tips voor de coaches / spelbegeleiders op de site – wat doe ik bij kluitjeshockey of monsterscores. [link naar programma](#) , [link naar spelregels](#)

Er zijn heel wat foto's gemaakt op Eemvallei vorige week ([link naar foto's](#)). Wat ons hierbij opviel; aantal kinderen heel goed met elleboog van het lichaam af hockeyen en helaas ook kinderen die hockeyen met winterjassen aan (open zwaaiend zelfs want het was te warm ☺), dat kan echt niet!

Tips:

- lange mouwen shirt onder Keramikos shirt en een legging onder scheenbeschermers (sokken erover) bij lage temperaturen
- kleine hesjes mee uit de onze kleedkamer als je tegen eigen Keramikos team speelt (ook weer terughangen!)
- vergeet je oranje jas niet of leen 'm van diegene voor wie jij invalt als coach of spelbegeleider

E-categorie

Marokko draait als een trein, weer gewonnen, goed hoor. Keepen met die rare klompen en legguards is nog wel wennen. Jullie spelen aanstaande zondag op de velden van HC Eemvallei. [link naar programma](#) en [link naar spelregels](#)

Overige hockeyzaken

Let op er zijn een aantal trainingen en wedstrijden gepland in [schoolvakanties](#), helaas door zeer gevarieerde vakantieplanning van de scholen is dit niet anders. Weet je nu al dat je er niet bij bent meldt dit dan bijtijds aan je coach/ trainer. We kunnen voor de wedstrijden invallers regelen bij een tekort. De wedstrijden of trainingen worden niet afgelast door coaches of trainers!

Het bestuur van Hockeyclub Keramikos

www.hckeramikos.nl

[link naar HC Keramikos nieuwsflats](#)