

Hockeyplan HC Keramikos

Hockeyzaken / TC

Hockeyplan HC Keramikos 2010-2011

Keramikos is in 2007 ontstaan uit een initiatief van een aantal ouders, van wie de kinderen geen plek kunnen vinden bij de reguliere hockeyclubs in Naarden en Bussum. HC Keramikos richt zich vooral op de jongste jeugd omdat daar het plaatsingsprobleem het grootst is en vanwege de behoefte naar sport en spel.

Het doel van dit hockeyplan is de hockeytechnische zaken en het beleid verder gestalte te geven. HC Keramikos stelt zich zelf als doel de kinderen in de leeftijd 6-9 jaar die willen sporten, hockeyen op recreatief niveau in ons geval, dit ook aanbieden aan vrijwel iedereen die zich op tijd aanmeldt.

Tweede doel is dat de kinderen / leden zich thuis voelen bij de club door het geven van voldoende aandacht aan iedereen. Een eigen club oprichten is geen doel op zich maar behoort wel tot de mogelijkheden dat onderzocht wordt door het bestuur en een aparte commissie.

Randvoorwaarden:

* plezier staat bovenaan

* binnen de grenzen van ons gerealiseerde veld- en trainerscapaciteit voor het seizoen

Verantwoordelijkheden van de commissie Hockeyzaken / TC zijn het geven van hockeytrainingen en het aanbieden van wedstrijdjes aan de leden (kinderen) als ze daar aan toe zijn. Daarnaast is deze commissie eindverantwoordelijk voor de teamindelingen en het materiaal.

Inhoudsopgave

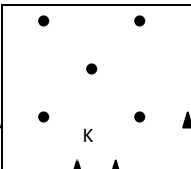
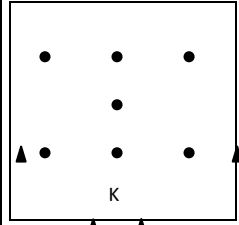
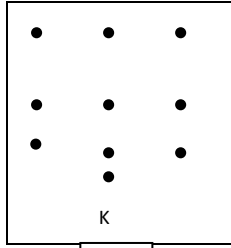
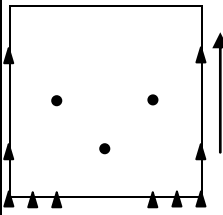
1. Algemeen
 - 1.1. Motorische en sociale ontwikkelingsfasen van jonge kinderen
 - 1.2. Leeftijdskenmerken
 - 1.3. Niveau verschillen & tips
2. Organisatie
 - 2.1. Benjamins
 - 2.2. F-Categorie (7-jarigen)
 - 2.3. E-Categorie (8- en 9-jarigen)
3. Hockey Zaken / Technische Commissie
 - 3.1. Lijncoördinatoren per categorie
 - 3.2. Trainerscoördinatoren
 - 3.3. Competitiecoördinatoren
 - 3.3.1. Competitie-/veld coördinatoren
 - 3.3.2. Competitie/ZoJeCo-coördinator
 - 3.3.3. Wedstrijdtafel / gastheer/-vrouw
 - 3.4. Trainer/ster, coach of wedstrijdbegeleider
 - 3.5. Materiaal & kledingcoördinator

1. Algemeen

HC Keramikos stelt de leden (kinderen die niet bij reguliere clubs terecht kunnen) in staat om het hockeyspel onder de knie te krijgen met een gedegen trainingsplan en deelname aan de zondag competitie vanaf 7-jarige leeftijd. Iedere leeftijdscategorie heeft zijn eigen kenmerken. Vanwege de verschillende fases is er een opbouw nodig en hebben we per categorie leerpunten gedefinieerd.

1.1 Motorische en sociale ontwikkelingsfases van jonge kinderen

- Tot 5 jaar is er vooral behoefte aan bewegen tijdens het spelen thuis en op school.
- Anders dan in de jaren ervoor, waarbij kinderen vooral alleen of naast elkaar spelen, gaan kinderen vanaf 6 jaar meer tegen elkaar spelen. Aanvankelijk kan ene kind slechts op één tegenstander letten, daarna kan het ook met meerdere tegenstanders rekening houden. Bij meisjes breekt deze fase iets eerder aan van 6-8 jaar bij jongens is dat van 6-9 jaar. In deze fase maken de kinderen op een leuk en veilige manier kennis met de sport. Via spelvormen, oefenvormen, tikspelletjes en wedstrijdvormen wordt aandacht gegeven aan de fundamentele basisbewegingen die nodig zijn in de (hockey)sport.
- De eerste (basis) technieken worden op leuke wijze in spelvorm en oefenvorm aangeboden.
- Snelheid, kracht en uithoudingsvermogen worden dmv spelletjes ontwikkeld
- De regels van het spel worden in de wedstrijdjes geleerd
- Op sociaal gebied beginnen kinderen het belangrijk te vinden om bij een groep te horen. Ze krijgen steeds meer oog voor elkaar, hun teamgenoten. De kinderen van deze leeftijd hebben een goed rechtvaardigheidsgevoel. Regelkennis kan niet alleen worden bijgebracht, de kinderen vinden het ook belangrijk dat deze regels eerlijk worden nagevolgd.
- De 6- en 7-jarigen hebben een korte concentratieboog. Ze zijn snel afgeleid. Tijdens een training gebeurt er dan ook veel en daarom zie je vaak kinderen wat in het rond kijken. Daarom werken we in circuitvorm met korte oefeningen en twee trainers op 1 team a 8 / 9 kinderen.
- Kinderen in deze leeftijdsgroep zijn visueel ingesteld. Ze begrijpen en onthouden beter door iets te zien of zelf te ervaren, dan dat ze het alleen maar horen.

Van de veiligheidsfase naar Drietal hockey	Zestal	Achtal	Elfal
Leeftijd 5/6 /7 jaar Basis individuele technieken Veilig omgaan met bal en stick Individuele oefeningen (naast elkaar) Duel 1v1 Basis regels t.a.v. -bal en stick -gevaarlijk spel	Leeftijd 8/9 jaar 1/4 ^{de} veld Basis opstelling: Dobbelsteen (1-2-1-2)  Spelregels 6-tal hockey	Leeftijd 9/10 jaar 1/2 ^{de} veld Basis opstelling: 1-3-1-3  Spelregels 8-tal hockey	Leeftijd 10/12 jaar Heel veld Basis opstelling: 1-4-3-3  Officiële Spelregels
Via samenspelvormen 2v0,2v1,3v0,3v1,3v2 naar 3v3 spel 23m bij 23m veldje doel opleiden voor 6v6 Basis opstelling: driehoek (1-2)			
 Spelregels 3-tal hockey			

1.2 Leeftijdskennmerken

Bij Keramikos kennen we nu nog 2 en straks 3 categorieën; de Benjamins (6-jarigen), de F-jes (7-jarigen) en straks ook 8-jarigen die in de E-categorie uitkomen. Kinderen van deze leeftijd (6-9 jaar) hebben een aantal kenmerken, waarmee de trainer en coach rekening dient te houden.

Snel afgeleid

De kinderen kunnen maar kort hun aandacht op iets richten. Hun gedachten en ogen dwalen snel af. Ze komen ook te pas en te onpas met verhalen over school en thuis over de brug. Door daar belangstelling voor te tonen binden we de kinderen aan ons. Maar na een kort intermezzo zijn ze weer goed bij de les te krijgen.

Een uitdaging is nodig

Elke opdracht die je als trainer geeft moet een uitdaging inhouden. Het resultaat van hun inspanning moet heel concreet zijn. Zo is het door een poortje de bal toespelen, beter dan zo maar met tweetallen een bal overspelen.

Regels zijn belangrijk

De spelers zijn goed aanspreekbaar op regels die in een bepaald spel gelden. Ze houden veelal elkaar in de gaten of de regels niet worden overtreden. Het valt niet mee voor een trainer om regels bij deze kinderen flexibel toe te passen. Wil je onderscheidt maken bij de toepassing van de regels, dan moet je daar voorzichtig mee omgaan. De kinderen hebben een hoog rechtvaardigheidsgevoel.

Zelfstandig

Het is niet nodig om overal met je neus op te staan; de kinderen kunnen veel zelf. Het is zeer goed mogelijk om ze zelf in de gaten te laten houden of het spel goed verloopt. Ook kunnen ze het aan om een opdracht te krijgen waarbij ze een bepaalde oplossing moeten zoeken. De trainer hoeft dus niet overal bij te zijn.

Bij de groep horen

Kinderen vinden het prettig om bij een groep te horen. Zo mogelijk is het verstandig om vriendjes en vriendinnetjes bij elkaar in een team in te delen. Indien dit niet mogelijk kun je als trainer veel invloed uitoefenen op de groepsvorming binnen een team. Voorbeeld: Jij maakt de groepjes tijdens de training. Heeft het kind weinig aansluiting bij de groep, dan kan dit een vermindering van het hockeyplezier opleveren. En zelfs leiden tot stoppen met hockeyen.

Meer spelen met dan tegen elkaar

Op 5, 6 en 7 jarige leeftijd leren de kinderen langzaam om niet alleen maar samen met anderen dingen te doen. Pas daarna beginnen ze te leren ook tegen elkaar te spelen.

Spelen tegen elkaar betekent niet altijd dat we in het spel rekening moeten houden met tegenstanders. De spelers kunnen hetzelfde doen en later de resultaten met elkaar vergelijken.

Door tikspelletjes te spelen leren ze bewegingen van anderen te herkennen en daarop te reageren. In het begin kunnen ze maar op één speler te gelijk letten. Langzamerhand zal dit veranderen en kunnen ze op meer kinderen/spelers tegelijkertijd letten en zelfs (extra) opdrachtes uit te voeren als ze 8-9 jaar zijn.

Het moeilijkste is om partijvormen te spelen, waarbij je met evenveel medespelers als tegenstanders speelt. Nu moeten ze namelijk op heel veel letten. Samenspelen staat voor deze categorieën nog in de kinderschoenen.

Grove motoriek beter ontwikkeld dan de fijne motoriek

Voor de jonge kinderen is de hockeystick een onhandig attribuut. Het voortbewegen van de kleine bal met de stick is dan ook een moeilijke opgave en kost veel inspanning. Veel oefening baart kunst.

Niveau verschillen

Sommige kinderen hebben al eens eerder een balletje geslagen. Deze kinderen hebben waarschijnlijk een voorsprong op de rest. Daarnaast heeft de ene speler meer aanleg dan de ander. Niveauverschillen zullen altijd aanwezig zijn. Dit betekent niet dat snel geoordeeld kan worden over de ontwikkeling van spelers. Elke speler kan zich snel ontwikkelen. En moet ook zo worden behandeld.

Korte herstelperiode

De kinderen zijn snel moe, maar herstellen erg snel. Na een korte rustperiode kunnen ze weer volledig inzetten. Hier kun je gebruik van maken als trainer.

1.3 Niveau verschillen & tips

Veel trainers hebben te maken met niveauverschil in de groep. Het ene kind is talentvoller dan het ander. Ook zien we grote verschillen in motivatie. Allereerst moeten we accepteren, dat niet ieder kind dezelfde sportbeleving heeft. Hoe fanatiek wij als ouders/trainers ook zijn, ieder kind staat op het veld met zijn of haar eigen ambities en talent. Minder gemotiveerde of soms dromerige kinderen kunnen worden gestimuleerd d.m.v. een goede organisatie in de training, waardoor de trainingsintensiteit hoger is en er minder momenten zijn waarop de kinderen afgeleid zijn. Daarnaast is enthousiasme en positief stimuleren belangrijk.

Tips worden er geven op de trainer- en coachsessies die wij 4x per jaar organiseren. 2 belangrijke tips;

Tip 1. Bij verschillen in niveau en inzet is het van belang dat de groep niet hoeft te wachten op een langzamere in de groep, wat de trainingsintensiteit en -vreugde niet ten goede komt. Zet in zo'n geval de oefening 2 keer uit: een snelle baan en een langzame baan. helemaal ideaal is, als er twee trainers op de groep staan, zodat een van beide extra aandacht kan geven aan de minder getalenteerde groep.

Ook differentiëren in de oefenstof is een prima optie. De betere spelertjes krijgen extra opdrachten mee tijdens de oefening of moeten de oefening op een iets andere (uitdagender) wijze uitvoeren.

Tip 2. Tijdens wedstrijdjes is het verstandig om de niveaus bij elkaar te doen. Speel zelf mee als trainer, zodat je de spelers die minder aan de bal komen ook eens de bal kunt toespelen. Als coach geef je de kinderen verschillende opdrachten / taken mee waarop ze zich dan kunnen concentreren. De een kan meer vrijheid en taken aan dan de ander.

Zie de spelregels elders op de site waar ook tips staan als time-out en extra spelbegeleiders bij de startende E-tjes.

2. Organisatie

De teams worden ingedeeld door de technische commissie (TC) en ledenadministratie en gaan op leeftijd. De grens die wij aanhouden is die van de KNHB – 1 oktober. Er wordt gekeken naar een mix van school- en (nieuwe) hockeyvrienden/vriendinnen, dat is juist zo leuk van hockey, je maakt er veel nieuwe vrienden.

De jongste jeugd – de Benjamins – traint wekelijks op de zondagochtend. We kennen twee perioden; 1^e van september-december waar een onderling toernooi zal worden georganiseerd tegen het einde van deze periode. 2^e van februari-juni waar we wat meer wedstrijdjes gaan aanbieden naast de wekelijkse training op de zondagochtend.

De 7-jarigen – F-jes – trainen wekelijks door de week en spelen mee in de ZoJeCo competitie, waar ze 2x10 wedstrijden spelen op 1/8 veldje met de spelvorm 3:3.

De 8-jarigen – E-tjes – trainen wekelijks door de week en spelen mee in de ZoJeCo competitie, waar ze 2x10 wedstrijden spelen op 1/4 veldje met de spelvorm 6:6.

De ZoJeCo (zondag jeugd competitie) is ontstaan vanuit Keramikos en hebben clubs in de omgeving gevonden die wachtlijsten kenden en die mee willen doen op de zondagochtend. Inmiddels spelen er ruim 500 kinderen in deze Zondag Jeugd competitie. Er zijn diverse leeftijdscategorieën waar de kinderen in uit komen. Er wordt gespeeld volgens de KNHB normen en regels. De clubs die meedoen zijn: HC IJburg, HC Eemvallei, HC Spandersbosch, HC Laren, HC Loenen, HC Keramikos, HC Naarden

Om deze groeiende club in goede banen te leiden hebben we een we een grote commissie die zich bezig houdt met hockeyzaken; de **Technische Commissie** (TC). Deze bestaat uit:

- Hoofd Hockeyzaken (HHZ); lid van het bestuur en eindverantwoordelijke voor alle technische en organisatorische hockeyzaken.
- Lijncoördinatoren die verantwoordelijk zijn voor alles rondom en in de categorie. Deze persoon stelt in goed overleg met HHZ de trainers, coaches en trainerscoördinatoren aan.
- De trainerscoördinatoren (voorkeur 1 per half veld a 4 teams) begeleiden de trainers op het veld en sturen daar waar nodig op technisch en tactisch hockeygebied aan en bij (zowel bij de trainers als de kinderen).
- De Technische Commissie wordt verder aangevuld met een materiaal & kleding verantwoordelijke
- een competitiecoördinator voor de ZoJeCo. Hij / zij organiseert alles rondom de thuiswedstrijden zoals de wedstrijdtafel, wedstrijdformulieren, inplannen velden etc.
- De competitiecoördinator stelt veldcoördinatoren aan voor de competitie zondagen als we op eigen terrein spelen (thuis) die dan de velden uitzetten weer opruimen, de uitslagen doorgeven en het aanspreekpunt zijn op de velden.

- De trainers zijn ouders. Per team minimaal 2 ouders waarvan een ouder met hockeyervaring.
- De coaches & spelbegeleiders zijn ook ouders. Per F-team zijn er 2 coaches en 1 spelbegeleider nodig. Voor een E-team 2 coaches (waarvan 1 spelbegeleider is).

De training wordt gemaakt door een professionele hockeytrainer. Er zit een logische opbouw in naar de verschillende fases per categorie. Zo'n 3 à 4 keer per jaar verzorgen wij een trainer-/coachsessie waar de opbouw wordt uitgelegd, de spelregels worden doorgenomen en tips worden meegegeven. Deze sessies bestaan uit zowel een theoretisch stuk als een praktijkgedeelte.

2.1 Benjamins

Voor kinderen vanaf 6 jaar (groep 3) wordt er wekelijks een circuittraining aangeboden. De teams bestaan uit maximaal 9 kinderen jongens of 9 meisjes. De circuittraining bestaat uit een warming-up, 3 oefeningen en een afsluitend spelletje (al vrij snel met goals). De oefeningen zijn allemaal hekenbare spelletjes veelal met bal en stick. Het plezier en enthousiasme staan centraal.

De eerste hockeybeginselen worden aangeleerd zoals:

- de grip (van de stick)
- lopen met bal & stick
- het stoppen van de bal
- het spelen van bal
- en er wordt aandacht besteed aan de voetenstand bij het spelen van de bal

Aan het einde van iedere training wordt er een partijtje gespeeld volgens de regels van het 3:3 spel zodat ze er al kennis mee maken. Probeer dan ook het wedstrijdveldje als trainer correct neer te zetten en de eerste regels aan te leren (self pass, vrije slagen en vanaf waar scoren).

2.2 F-Categorie (7-jarigen)

Voor kinderen vanaf groep 4 worden er naast de wekelijkse training ook wedstrijdjes gespeeld. Deze categorie doet mee aan de ZoJeCo (zondag jeugd competitie). De wedstrijden vinden altijd plaats op zondagochtend. Meestal speel je met de hele categorie op een terrein.

De volgende stap van het hockeyspel wordt je nu aangeleerd:

- de verschillende speelmogelijkheden (push, schuifslag, flats)
- aanspelen en overspelen van de bal
- de eerste (passeer)bewegingen (reverse, dummy, indian dribbel)
- het spel 3:3 op 1/8 veldje met 4 goals en de daarbij behorende spelregels

Met Keramikos en de ZoJeCo volgen we de KNHB regels: mbt het 3:3 spel zijn te vinden op de Keramikos website onder tabblad hockeyzaken voor de leden.

Teamopbouw

- Je team bestaat nu uit maximaal 8 meisjes of 8 jongens – alle niveaus door elkaar. Het zijn nog de zelfde teams als bij de Benjamins en/of vrienden teams
- Je krijgt naast de 2 trainers nu ook te maken met 2 coaches en 1 spelbegeleider. Allemaal ouders / vrijwilligers.
- Omdat een F-hockeyteam bestaat uit minimaal zes spelers, dienen de teams voor de wedstrijden in tweeën gesplitst te worden in een A & B team. De teams A & B spelen tegelijk op ¼ hockeyveld (2x1/8 veldje).
- Deze A&B teams wisselen wekelijks van samenstelling voor de wedstrijdjes!

Wedstrijd duur ZoJeCo:

- Een wedstrijd duurt 2x15 minuten met een korte rust van maximaal 5 minuten.
- Na een speelse warming up spelen eerst de beide A teams en de beide B teams tegen elkaar, waarna na de 5 minuten pauze de beide B teams doordraaien en dus tegen de A teams spelen.
- Eerst 1A-2A en 1B-2B en na de wissel: 1A-2B en 1B-2A.

Puntentelling:

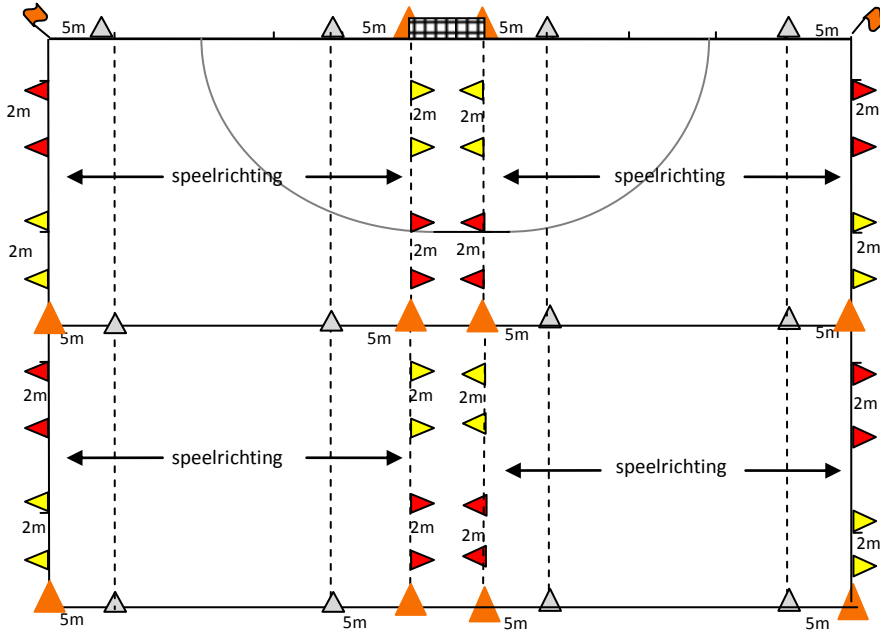
- Ieder wedstrijdje van 15 minuten levert maximaal 2 punten op (ieder 1 bij een gelijkspel). Na de 2x15 minuten worden de punten van het A&B team bij elkaar opgeteld en zo ontstaat een einduitslag voor een heel team. Zo ontstaat er **altijd een uitslag van totaal 8 punten**: bijvoorbeeld 8-0, 6-2, 5-3 of 4-4.
- Het aantal doelpunten maakt dus niets uit voor de totale einduitslag.

Nb Voor de kinderen zijn de scores wel van belang, dus onthoud die wel als spelbegeleider, maar voor het wedstrijdformulier gaat het om een winst/gelijkspel/verlies score van respectievelijk 2/1/0 punten per team (totaal 8 punten).

Hoe ziet een speelveld er uit?

1 speelveld voor de F-categorie (3:3) = 1/8 hockeyveld.

Voorbeeld 4 veldjes uitgezet op een half hockeyveld: max 8 veldjes op een heel hockeyveld

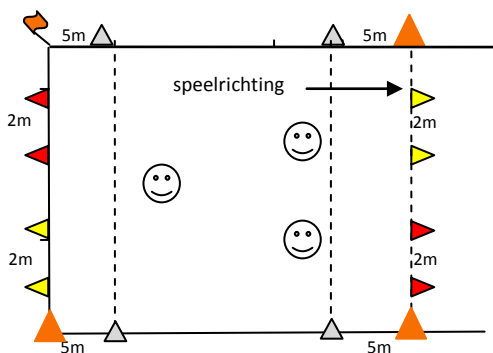


- Veld en doelmarkeringen in de vorm van pylonen
- Voor de veiligheid: verwijder het grote wedstrijdgoal (11:11) van de zijlijn
- De achterlijnen worden gevormd door de zijlijnen en de denkbeeldige lijn tussen eerste Doelpaal punt vanaf de zijlijn en de 23m lijn.
- De afmetingen zijn 23 bij 23 meter.
- De zijlijnen worden gevormd door de achterlijn en de 23m lijn.
- De doelen van team A staan op de zijlijn en de doelen van team B daar tegenover.
- Elk team heeft twee doelen te verdedigen! De doelen staan 4m van de zijlijn en worden gevormd door twee pylonen die 2 meter van elkaar staan. (verschillende kleuren om aan te geven waartussen er gescoord kan worden)
- In plaats van een cirkel is er het 5m doelgebied. Dit wordt aangegeven door de witte pylonen.

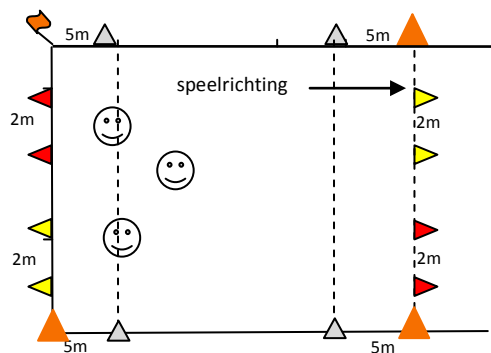
Tactiek

Een veldje heeft 3:3 spelers en 4 doeltjes, ieder team verdedigt er twee naast elkaar.

In balbezit speel je een 1:2 opstelling:



In niet-balbezit speel je een 2:1 opstelling: waarbij altijd alle spelers achter de bal zijn/komen.



Hierdoor speelt het team altijd met een guardspeler (speler achter de bal) en staat er voor elk doeltje een speler.

In beide opstellingen hockeyen we in een driehoek, het doel is om de kinderen aan te leren naar de ruimte te spelen en zo min mogelijk met de bal te lopen / duels aan te gaan.

Communicatie

Als (spel)begeleider / coach zal je altijd rekening moeten houden met de leeftijd van de groep. Gebruik geen moeilijke termen als deze niet eerst zijn uitgelegd. Heel vaak zie je nog bij deze leeftijdsgroep fanatieke begeleiders en ouders die staan te schreeuwen en joelen. De partijtjes die de kinderen spelen zijn vooral spelletjes. Ze leren winnen en verliezen. Als verschillende mensen aanwijzingen geven is dit verwarrend en zal het kind al snel zijn interesse/plezier verliezen. Schreeuwen hoort NOOIT thuis bij het begeleiden van deze groep kinderen!

2.3 E-Categorie (8- en 9-jarigen)

Vanaf seizoen 2011-2012 starten we ook met deze categorie voor kinderen uit groep 5 en 6. Je gaat nu 6:6 spelen en dat doe je 2 jaar lang. Op een ¼ veld met een keeper in keepers uitrusting.

De volgende stap van het hockeyspel wordt je nu aangeleerd:

- Om op alle posities te leren spelen rouleren jullie veel van plaats in het veld
- Verschillende taken per positie
- de technieken worden verder uitgebreid (passer- en speeltechnieken)
- eerste tactische taken ga je leren en inzien

Met Keramikos en de ZoJeCo volgen we de KNHB regels: mbt het 6:6 spel zijn te vinden op de Keramikos website onder tabblad hockeyzaken voor de leden.

Teamopbouw

- Je team bestaat nu uit maximaal 7 a 8 meisjes of jongens
- Posities in het team rouleren wekelijks of liever nog per halve wedstrijd (incl keeper)
- De teamindeling wordt opnieuw gemaakt en zal wat homogener worden. We delen jullie in 3 niveaus in (gevorderden, middelgroep en beginners). Daarnaast mag je ook nog 2 vriendjes / vriendinnen aangeven zodat je niet helemaal in een nieuw team terecht komt. De TC zal dan haar best doen om je in een leuk passend team te plaatsen. Teamindeling geschied op basis van niveau, vriendjes, trainers en begeleiders capaciteit
- Jullie krijgen nog steeds wekelijks training van ouders/trainers aangevuld met 1 jeugdtrainer van HC Naarden indien beschikbaar.
- Daarnaast staat er 1 coach op een team en 1 spelbegeleider (in het begin, later volstaat 1 spelbegeleider per wedstrijd – aangeleverd door thuisspelend team). Wederom allemaal ouders / vrijwilligers.

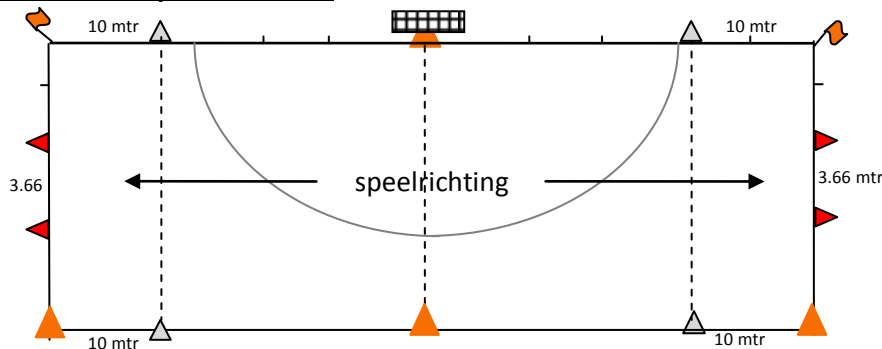
Wedstrijd duur ZoJeCo & coachen / spelbegeleiding:

- De mini's spelen zestal hockey
- Een wedstrijd duurt 2x25 minuten met een korte rust van 5 minuten halverwege.
- Elk team heeft in principe 2 coaches; één ervan fluit de wedstrijden 'begeleidend'. De ander geeft wat aanwijzingen langs de zijlijn (dus niet de achterlijn!) en regelt de eventuele wisselers. Deze taakverdeling gaat uiteraard in onderling overleg.
- Opmerking: als ze net staten met 6:6 te spelen dan is 't het beste om te beginnen met 2 spelbegeleiders op het veld. Van ieder team 1 spelbegeleider en ieder op een helft van het veld. Op deze manier kan er veel worden uitgelegd, aangezien ook de opstelling anders is.

Puntentelling:

- 'gewone' puntentelling en het aantal doelpunten noteren op het wedstrijdformulier in geval van gelijk aantal punten voor de stand in de poule / competitie.
 - winst = 3 punten
 - gelijkspel = 1 punt
 - verlies = 0 punten

Hoe ziet een speelveld er uit?

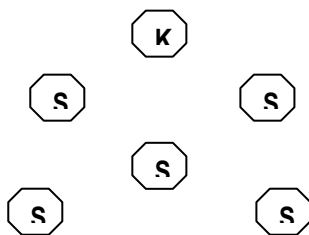


- Er wordt gespeeld op een kwart veld met twee goals
- Er is geen cirkel maar een 10-metergebied waaruit gescoord mag worden
- Er zijn twee goals (voor ieder team 1 om te verdedigen), ze staan tegen over elkaar op de achterlijn (=zijlijn regulier hockeyveld). De zijlijnen van een zestal veldje (1/4) zijn de middellijn, 23mtr lijn of achterlijnen van een gewoon hockeyveld.
- De doeltjes zijn 3.66 meter breed, er zijn standaard goals of zet ze uit met pionnen (andere kleur als de hoekpionnen)
- nodig: 6 oranje pylonen, 4 witte en 2 goals per wedstrijdveldje (de middelste veldjes delen een aantal pylonen).

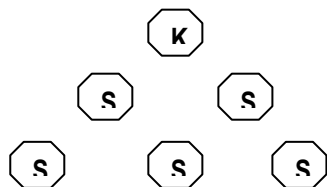
Tactiek

De opstelling van het 6-tal bestaat uit een keeper en 5 veldspelers. Er mogen dus nooit meer dan 6 spelers in het veld staan. Als er geen keepers uitrusting is dan wordt er gespeeld met een vliegende keep met het doel het goal te verdedigen (ook met de voet dus!), zorg dat de vliegende keeper dan een afwijkende kleur of bandje draagt en stimuleer hem/haar wel actief mee te spelen.

Er zijn twee opstellingen mogelijk: de dobbelsteen en de '3 spitsen' variant



- ⇒ Er is een balans in beide teams (iedereen heeft een eigen mannetje, ook de middenmidden)
- ⇒ 2 platte driehoekjes achter elkaar zoals ze bij 3:3 gewend waren plus een keeper
- ⇒ De middenmidden komt terug bij het 8-tal hockey



- ⇒ Het accent is op de aanval (3 spitsen)
- ⇒ De middenvoor positie is makkelijker dan de middenmidden positie
- ⇒ Twee driehoekjes naast elkaar en in het midden een driehoek die bekend is vanuit de **niet** balbezit situatie bij 3:3

Communicatie

Als (spel)begeleider / coach zal je altijd rekening moeten houden met de leeftijd van de groep. Gebruik geen moeilijke termen als deze niet eerst zijn uitgelegd. Heel vaak zie je nog bij deze leeftijdsgroep fanatieke begeleiders en ouders die staan te schreeuwen en joelen. De partijtjes die de kinderen spelen zijn vooral spelletjes. Ze leren winnen en verliezen. Als verschillende mensen aanwijzingen geven is dit verwarrend en zal het kind al snel zijn interesse/plezier verliezen. Schreeuwen hoort NOOIT thuis bij het begeleiden van deze groep kinderen!

3. Hoofd Hockeyzaken / Hoofd Technische Commissie

Het hoofd Hockeyzaken (HHZ) is vanuit het bestuur eindverantwoordelijk voor het hockeyprogramma, de trainingen en de trainers, de teamsamenstellingen en materialen voor de trainingen en wedstrijden.

De HHZ is verantwoordelijk voor het opleiden van de jongste jeugd tot hockeyer/ster waar plezier boven aan staat en de techniek al spelenderwijs wordt aangeleerd. De eerste spelinzichtvormen worden aan de hand van speelse oefeningen bij de Benjamins, een combinatie tussen speelse en technische oefeningen en wedstrijdjes bij de F-jes en met al wat meer tactische oefeningen bij de E-tjes in de praktijk gebracht.

Niet alleen moet je als HHZ beschikken over veel hockeykennis en ervaring, maar ook moet je in staat zijn mensen aan te sturen op didactiek, houding en hockeyvaardigheid.

De HHZ stuurt de Commissie hockeyzaken – technische Commissie (TC) aan bestaande uit de lijncoördinatoren en een gediplomeerde trainer die de trainingen maakt voor de verschillende niveaus en een persoon die over de materialen gaat. Je zorgt ervoor dat zowel de coördinatoren, trainers en coaches als alle kinderen een fantastische ervaring hebben. Praktisch komt het er op neer dat je de diverse coördinatoren, de trainers en coaches aanstuurt en het complete overzicht behoudt. Je bent de spin in het web!

Je maakt & bewaakt afspraken met de Technische Commissie (TC) en draagt zorg over veiligheid, materiaal, hygiëne, tijd, etc. Kortom; de Keramikos hockey regels en – gedragscodes.

Als HHZ ben je verantwoordelijk voor wel 250 kinderen en 100 vrijwilligers (coördinatoren, coaches en trainers)! De HHZ verantwoordelijke of de betreffende lijncoördinator is altijd aanwezig op de trainingen en bij de wedstrijden.

De commissie hockeyzaken (TC) kent een aantal commissieleden:

- een voorzitter (Hoofd Hockeyzaken)
- 3 lijncoördinatoren (1 per categorie: Benjamins, F-jes , E-tjes) *
- 1 materiaal coördinator
- 1 ZoJeCo coördinator (wedstrijdsecretariaat voor wedstrijdplanning, veldindeling en wedstrijdtafel)

Onder de lijncoördinator vallen de trainings- competitiecoördinatoren:

- 3 trainingscoördinatoren voor de trainingen (1 per categorie / of meer want min 1 coördinator per veld is wel nodig)
- 4 competitie-/veldcoördinatoren (2 voor de F-categorie en 2 voor de E-categorie) voor de organisatie op het veld op zondag (oa veld op- en afbouw)

Deze laatste groep coördinatoren, de trainers, coaches en spelbegeleiders nemen geen deel aan de commissie hockey zaken (TC) maar kunnen wel input leveren via de diverse coördinatoren.

Hieronder worden de verschillende TC-functies uitgeschreven met de taken en tijdsbesteding.

3.1 Lijncoördinatoren

Elke lijn / categorie heeft zijn eigen lijncoördinator die verantwoordelijk is voor de gang van zaken in zijn categorie. De lijncoördinator zorgt voor de organisatie van deze categorie en draagt bij aan het technische beleid van de hele vereniging. De lijncoördinator is het aanspreekpunt voor de teams, spelers, ouders, coaches en trainers binnen z'n lijn/categorie. Daarnaast stemt de lijncoördinator regelmatig af met het Hoofd Hockey Zaken (HHZ).

De lijncoördinatoren zijn een onderdeel van de Technische Commissie (TC) en zijn verantwoordelijk voor het begeleiden en indelen van spelers in teams (ism HHZ en ledenadministratie). De lijncoördinator stelt de trainingscoördinatoren en de competitiecoördinatoren aan. Naast de praktische begeleiding en de organisatie zal deze commissie zich nadrukkelijk gaan bezighouden met het stimuleren en enthousiasmeren van het hockeyspel. Hockeyervaring niet noodzakelijk maar wel een voordeel.

De taken;

- Indelen van teams, indien nodig in samenwerking met andere lijncoördinator en ledenadministratie
- Aanmelden teams bij de ZoJeCo en op welke sterkte de teams ingedeeld moeten worden
- Gedurende het hele seizoen alert zijn op veranderingen en een eventuele herindeling doorvoeren
- Het goed volgen van een lijn. Dit betekent regelmatig de teams te zien tijdens wedstrijden en trainingen.
- 3 x per seizoen een overleg met de trainingscoördinatoren en coaches. Bijzondere zaken schriftelijk vastleggen o.a. ten behoeve van de nieuwe teamindelingen aan het seizoen.
- Zorgt dat op elk team genoeg begeleiding staat
 - Benjamins: 2 trainers (minimaal 1 ervaren trainer)
 - F-jes: 2 coaches, 2 trainers (minimaal 1 ervaren), 1 spelbegeleider
 - E-tjes: 1 coach, 2 trainers (minimaal 1 ervaren), 1 scheidsrechter / spelbegeleider
- Zorgt, in samenwerking met Technische Commissieleden dat elke coach ballen, keepers materiaal en coachinstructies (o.a. hoe een warming up, gedrag spelers) krijgt
- De lijncoördinator is degene tot wie de coaches zich kunnen wenden bij bezettingsproblemen en/of problemen met betrekking tot het regelen van invallers
- Proberen alle problemen binnen je lijn op tijd te signaleren en op te lossen
- Voorzitter HHZ / TC op de hoogte houden van actuele problemen en mutaties.
- Op de hoogte zijn van het technische beleid en zorg dragen dat ook coaches op de hoogte zijn van dit beleid
- Activiteiten inplannen en organiseren of ism de evenementen commissie die passen binnen de lijn. (vb oefenwedstrijden, toernooitjes, feestelijke afsluitende training, bbq, etc)
- Bijwonen van commissieavonden
- Aanwezig zijn bij de meeste trainingen en competitieochtenden
- Input en hulp bieden rondom technische organisatie toernooien (wedstrijd schema, tijden, doordraaischema, spelregels, teams aanmelden)

Wat zijn de leuke kanten van dit werk?

Betrokkenheid met de spelers uit de lijn. Contacten met kinderen, ouders trainers en coaches op het hockeyveld. Door de organisatie rondom de teams goed te regelen bijdragen aan het vergroten van het hockeyplezier van de jeugdleden.

Hoeveel tijd kost het?

Zo'n 2 tot 3 uur per week gemiddeld. Tijdens de periode van teamindelingen in mei / juni is de tijdsbesteding wat meer.

3.2 Trainerscoördinatoren

HC Keramikos kent 3 soorten trainingscoördinatoren:

- ❖ trainingscoördinator benjamins (6-jarigen) jongens/meisjes op zondagochtend
- ❖ trainingscoördinator F-jes (7-jarigen) jongens/meisjes op vrijdagmiddag
- ❖ trainingscoördinator E-tjes (8-jarigen) jongens/meisjes op woensdagmiddag

Als trainingscoördinator ben je verantwoordelijk voor (een deel van) de teams tijdens de trainingen. Je coördineert de opbouw en afbouw, geeft de trainers en af en toe ook rechtstreeks de kinderen instructies en je loopt rond tijdens de training. Je bent een aanspreekpunt op het veld. Een trainerscoördinator staat in nauw overleg met de lijncoördinator en natuurlijk de trainers. Trainingscoördinatoren zijn ervaren hockeyers bijvoorkeur ervaren trainers.

De taken;

- Zorgen dat de trainers de trainingen op tijd op de mail hebben ontvangen met evt extra informatie daarbij
- Motiveren van de trainers dat ze op tijd aanwezig zijn en op tijd het veld verlaten! (zelf ook op tijd zijn!)
- Zorgen dat alle teams van Keramikos op tijd doordraaien (we werken in circuitvorm) met fluit/toeter
- Aanspreekpunt op het veld voor de trainers en evt ouders – specifieke vragen doorverwijzen naar bestuur
- De naamstickers op de sticks bevestigen (meestal eenmalig aan het begin van het seizoen)
- de trainers assisteren bij (onduidelijkheden van) een oefening
- hulp bieden op technisch hockey gebied aan trainers en/of kinderen
- de coördinatie van de opbouw en afbouw van het veld
 - de trainers pakken zelf het materiaal voor de training: emmer + 10 ballen + pylonen voor de oefening die zij geven en evt hesjes. Deze brengen dit na de training weer netjes gesorteerd terug in de kleedkamer.
 - openen en afsluiten van de kleedkamer voor, tijdens en na de training
- aan het einde van het seizoen input geven aan samenstelling teams nieuwe seizoen (trainers, kinderen)
- Hulp bij calamiteiten (bijv ziekenhuis bezoek coördinatie / bellen ouders / rijden)
- Bijwonen van commissieavonden (trainerssessies)
- Altijd aanwezig zijn bij de trainingen (op het veld)
- Input en hulp bieden rondom technische organisatie toernooien ism lijncoördinator (wedstrijd schema, tijden, doordraaischema, spelregels, teams aanmelden)

Wat zijn de leuke kanten van dit werk?

Betrokkenheid met de trainers en kinderen. Contacten met trainers, kinderen en de ouders op het hockeyveld. Door actieve en technische ondersteuning te geven bijdragen aan het vergroten van het hockeyplezier van trainers en spelers.

Hoeveel tijd kost het?

Zo'n 1 ½ uur per week gemiddeld in de tijd dat er gehockeyd wordt (sept-dec en febr-mei m.u.v. de vakanties en feestdagen) daarnaast vergadering en commissieavonden bijwonen (ongeveer 5 avonden per seizoen).

3.3 Competitievoördinatoren

HC Keramikos kent 3 soorten competitievoördinatoren:

- ❖ 2 competitie-/veldcoördinatoren F-jes (7-jarigen) op zondag ochtend tussen 10.00-12.00 uur
- ❖ 2 competitie-/veldcoördinatoren E-jes (8-jarigen) op zondag ochtend tussen 10.00-12.00 uur
- ❖ 1 competitievoördinator ZoJeCo overall op de thuis spelende zondagen door HC Keramikos (F- of E-categorie)

Als **competitievoördinator ZoJeCo** (3.3.2) ben je het gezicht op alle thuis wedstrijden van HC Keramikos.

Je stuur de gastvrouwen/-heren (wedstrijdtafel) (3.3.3) aan en zorgt voor een warm welkom van de gasten. Je bent het eerste aanspreekpunt voor allerlei vragen. Je hebt nou contact met de wedstrijdsecretaris voor de planning, indeling. Je verzamelt en communiceert de uitslagen van de dag naar betreffende personen. Je hoeft geen hockeyervaring te hebben.

Als **competitie-/veldcoördinator** (3.3.1) ben je een verlengstuk en centrale punt tussen de ZoJeCo competitievoördinator, de coaches, de spelbegeleiders en de wedstrijdtafel. Samen met de coaches zorg je voor goede (veld)organisatie voor en na de wedstrijden. Het zijn vaak ouders die zich graag willen inzetten voor de club en de kinderen zodat alles soepel verloopt, je hoeft hiervoor geen hockey ervaring te hebben. Ook is deze functie goed te combineren met coachen of spelleider want de taken zijn vooral voor en na de wedstrijdes.

3.3.1 Taken voor de competitie-/veldcoördinatoren:

Geldt alleen voor de 'thuis' competitie zondagen en thuis toernooien (ongeveer 6 zondagen per seizoen):

- zorgen voor de op- en afbouw van de veldjes (3:3 met 4 goals op een 1/8 veld) ism de coaches
- verantwoordelijk voor het verzamelen van de uitslagen -> naar de wedstrijdtafel (wedstrijdformulieren)
- bij toernooien, uitslagen direct verzamelen en aanleveren aan evenementen- of toernooi-cie
- Hulp bij issues rondom wedstrijden (te allen tijden 3:3 spelen met wissels op juiste veldjes met 4 goals)
- Verantwoordelijk voor Keramikos materiaal:
 - voor de opbouw van 1/8 veldje heb je nodig: 4 gele, 4 rode, 4 witte pylonen en 4 oranje hoek pylonen
 - na de laatste wedstrijden alle Keramikos materiaal netjes gesorteerd retour in de kleedkamer - de teams / coaches doen dat olv en verantwoording van de coördinatoren.
- Na de laatste wedstrijden controle van alle velden waar gespeeld is en de gevonden voorwerpen in het clubhuis.
- De kleedkamer (laten) afsluiten
- Aansturen op samen limonade drinken met je team en tegenstanders in het clubhuis
- Mensen aanspreken op gedragsregels / huishoudelijke regels
- Hulp bij calamiteiten (bijv ziekenhuis bezoek coördinatie / bellen ouders / rijden)

3.3.2 Taken voor de TC- competitiecoördinator ZoJeCo:

Geldt alleen voor de 'thuis' competitie zondagen van zowel F-jes als de E-tjes (±10 zondagen per seizoen):

- Aanwijzen & instrueren 2 ouders van thuis spelende teams voor gastvrouwschap / gastheerschap (wedstrijdtafel) en voert daar controle op uit (volgens vast schema en week van te voren herinnering)
- je bent op de thuis spelende zondagen op tijd aanwezig (09.40 uur) in het clubhuis en zorgt dat de wedstrijdtafel het programma van die ochtend ontvangt. Eventueel gebruik je de flipover van Keramikos (staat in de kleedkamer)
- Tafel klaarzetten boven op terras of binnen in clubhuis met evt flipover en welkomst bord
- Zie hieronder voor de taken van de wedstrijdtafel (gastvrouw / -heer).
- Zorgt voor de communicatie van alle ZoJeCo uitslagen naar de wedstrijdsecretaris / webmaster van de ZoJeCo (wedstrijdformulieren worden aangeleverd door spelbegeleiders bij wedstrijdtafel) webmaster@zojeco.nl
- Samen met betreffende competitie-/veldcoördinatoren tegen 11.45 uur velden check of alles opgeruimd is.
- De gevonden voorwerpen in de hal van het clubhuis
- Controle op alle materialen en of alles opgeruimd is in de Keramikos kleedkamer
- Keramikos kleedkamer (laten) afsluiten
- Input leveren aan en lid van de commissie Hockey zaken (TC)

3.3.3 Taken voor de wedstrijdtafel / gastvrouw/-heer:

- De ouders (gastvrouwen/-heren) achter de wedstrijdtafel wijzen de gasten de weg en zorgen dat ze weten waar ze zich kunnen omkleden, koffie kunnen halen, waar ze moeten spelen, het aanvangstijdstip en wie de tegenstander is. Ook zorg je voor het aanleveren van een pleister of ijs als er iets is gebeurt.
- Je regelt dat er op tijd limonade klaar staat voor de Benjamins van Keramikos (6-jarigen) om 10.00 uur (12 teams).
- Je deelt de wedstrijdformulieren uit en 3 à 4 consumptiebonnen per team
- Je regelt dat er op tijd limonade klaar staat na alle ZoJeCo wedstrijden (F-jes of E-tjes)- zie wedstrijdschema
- De wedstrijdtafel verzamelt de uitslagen en communiceert deze naar de competitiecoördinator ZoJeCo – de uitslagen worden aangeleverd aan jullie middels het wedstrijdformulier.
- Zorgt dat de eventueel geleende ballen, hesjes en fluitjes retour komen en opgeborgen worden in de 'kleedkamer'
- Aansturen op gezamenlijk limonade drinken na afloop met de tegenstander

Wat zijn de leuke kanten van dit werk?

Betrokkenheid met club, de gasten & ouders van onze Keramikos kinderen, de spelbegeleiders en de coaches naast het veld in een bekende omgeving voor jou. Door organisatorische op de achtergrond ondersteuning te geven bijdragen aan het vergroten van het hockeyplezier bij een ieder. Je hoeft hiervoor geen hockeyervaring te hebben.

Hoeveel tijd kost het?

Zo'n ½ uur in de week voor de communicatie & planning en **alleen** bij de thuiswedstrijden op zondag van F- of E-categorie totaal 1 uur op de club (bij aanvang en afsluiting ZoJeCo ochtend). Maximaal 10 zondagen per heel seizoen sept-juni.

Voor de gastvrouwen/-heren (wedstrijdtafel) kost het 2 ½ uur enkel op de zondag dat je ingedeeld staat. Deze taken zijn niet te combineren met het coachen of spel begeleiden omdat het op het zelfde moment plaatsvindt als de wedstrijden.

3.4 Trainer/ster, coach of wedstrijdbegeleider

Als trainer/coach/begeleider heb je het meeste contact met de kinderen. Dat houdt in dat je enige hockey ervaring hebt, dat je passie hebt voor hockey of sport en dat je het te gek vindt om iets moois voor kinderen te creëren. Je bruist in ieder geval van energie!

- De trainer geeft de trainingen
 - de trainingen worden gemaakt en toegestuurd, je bereid je goed voor
 - Je bent de held en het grote voorbeeld voor elk kind, dus zo gedraag je je ook! (veel high 5's)
 - De trainer zorgt dat hij/zij op tijd aanwezig is en juist (sport) kleding aanheeft
 - Je controleert de kinderen op scheen- en mondbeschermers, juiste schoeisel en kleding
 - Hij/zij zorgt dat de ballen, hesjes, pylonen op het veld aanwezig zijn en weer netjes worden opgeruimd in de kleedkamer van Keramikos (gesorteerd, hesjes uithangen indien vochtig/nat)
 - zondagochtend zetten zij de wedstrijdveldjes alvast uit voor eigen afsluitend partijtje en laten dat staan voor de F-jes. Mits zij na de training op dat veldje spelen. (E-categorie en ouder spelen 6:6 of 8:8 en hebben eigen materiaal)

- Twee coaches zijn de begeleiders van een team.
 - Team wordt wekelijks opgesplitst in een A en B team, wekelijks wisselende teamsamenstelling!
 - De coach motiveert de kinderen tot (samen) spelen en is verantwoordelijk voor de (team) organisatie.
 - Je zorgt dat de kinderen weten hoe laat ze aanwezig moeten zijn en waar ze spelen.
 - Je haalt het wedstrijdformulier op bij de wedstrijdtafel / gastvrouw/-heer en krijgt daar te horen op welk veld er gespeeld wordt.
 - Wedstrijdformulier voor de wedstrijd overhandigen aan spelbegeleider
 - Je regelt de hesjes indien nodig en zorgt voor de bal en een fluitje (zit in team tas die bij aanvang seizoen in bruikleen hebt ontvangen)
 - Je verzorgt de warming-up voor de wedstrijd en controleert de kinderen op scheen- en mondbeschermers, juiste schoeisel en kleding
 - De coach regelt het doorwisselen en zorgt dat de kinderen ook niet steeds op 1 plek staan in het veld
 - Na de wedstrijd het veldje opruimen indien er niet meer gespeeld wordt na jou wedstrijd door ZoJeCo teams
 - Aansturen op samen limonade drinken met de tegenstander

- Ieder team levert een wedstrijdbegeleider aan.
 - Een wedstrijdbegeleider controleert of de veldjes goed zijn uitgezet
 - Hij / zij is op de hoogte van de spelregels
 - Zorgt dat de twee teams 3:3 spelen met 4 goaltjes op 1/8 veld
 - Hij/zij begeleidt het spel (in het veld)
 - Kan vooraf een speerpunt aangeven (vb overspelen, shoot of gevaarlijk spel)
 - Legt het spel zo nu en dan stil om regels en tactiek uit te leggen
 - Bepaalt extra maatregelen bij te groot krachtverschil
 - Geeft de einduitslag door aan de veldcoördinatoren of wedstrijdtafel middels wedstrijdformulier (hebben de coaches opgehaald)

3.5 Materiaal & kledingcoördinator

Als materiaalcoördinator ben je verantwoordelijk voor al het materiaal van Keramikos. De aanschaf, het opbergen en organiseren van het materiaal is jouw verantwoordelijkheid. Daarnaast stem je het tenue & de bekende oranje jassen af met de leverancier en de sponsors.

Je bent een onderhandelaar en regelaar en weet je weg te vinden in sport- en hockeyzaken. In nauw overleg met TC, hoofd hockeyzaken en de penningmeester ga je over tot aanschaf nieuwe materialen of vervanging oude of besteld bij. Voor diverse zaken zul je een plan uitzetten voor aanschaf, uitgifte en inname en evt borg (keepers materiaal / jassen).

Benodigde materialen trainingen & wedstrijden:

- zo'n 400 schotels (pylonen) in diverse kleuren en 30 hogere oranje pylonen
- zo'n 300 ballen
- 12 emmers
- 50 hesjes in diverse kleuren – kindermaat
- 10 keepersets voor de E-tjes (aanschaf voor volgend seizoen) – legguards, kickers, body (evt tok), helm
- aantal verrijdbare klappgoals (iom HC Naarden, ze zijn al eens aangeschaft door Keramikos voor Naarden)
- reserve fluitjes, bitjes
- overige spellen knotshockeyspel a 6, 2 loopladders, teamvangers, motoriek & spel pakket
- overig: 2 megafoons, 1 hockeystick, flip-overstandaard, Keramikos bord

Tenue / Kleding:

Vanwege sponsorcontract jaarlijkse gratis uitgifte van de Keramikos shirts en Keramikos sokken

- gesponsorde Keramikos shirts voor alle leden (Benamins – F-tjes en E-tjes)
- witte Keramikos sokken
- donderblauw broekje / rokje
- per E-team: een Keepers set (tas met legguards incl kickers, bodyprotector, 1 paar handschoenen en een helm) in bruikleen tegen betaling van een borgsom
- voor alle wekelijkse trainers en coaches een oranje Keramikos jas in bruikleen (of 2-4 per team)

Wat zijn de leuke kanten van dit werk?

Betrokkenheid met club. Nauwe contacten op z'n tijd met het bestuur, TC, hockeyspeciaalzaken, leveranciers, drukkerijen, sponsors etc. enige affiniteit of kennis van materialen en hockeyspullen is een voordeel, maar zeker geen must.

Door organisatorische ondersteuning te geven bijdragen aan het vergroten van het hockeyplezier bij de begeleiding en de kinderen.

Hoeveel tijd kost het?

Zeer wisselend. Drukte vlak voor start van het seizoen: tenues, jassen, materiaal. De eerste twee weken van het seizoen: uitgifte jassen, tenues, keepers materiaal en aan het einde van het seizoen: inname en controle materialen, bestellen tenues.